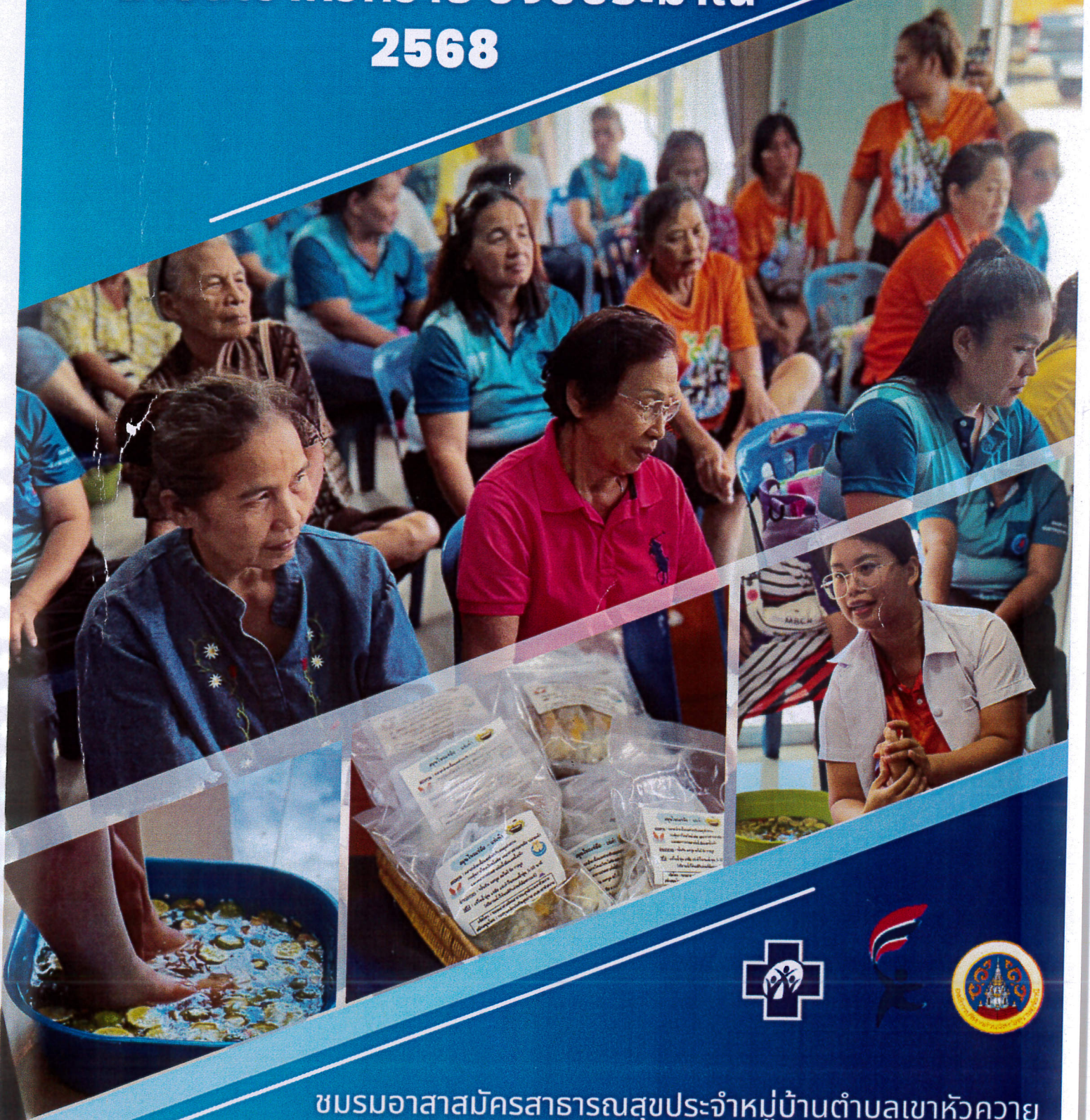


รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ตำบลเขาหัวควาย ปิงบประมาณ
2568



ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลเขาหัวควาย
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาหัวควาย



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาหัวควาย รหัส กปท. L5853
 อำเภอ พุนพิน จังหวัด สุราษฎร์ธานี

1.ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ตำบลเขาหัวควาย ปีงบประมาณ 2568

2.ผลการดำเนินงาน

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพืชสมุนไพรไทยในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานและมีทักษะในการดูแลมือ - เท้าของตนเองเพิ่มขึ้นเพื่อเป็นการเฝ้าระวังภาวะในผู้ป่วยโรคเบาหวานและป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคได้

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....15,800.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....15,800.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ✓ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ✓ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ✓ อื่น ๆ ...ใบลงชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นางกมล อภัยมณี หมายเลขโทรศัพท์ 086-2682887
2. ชื่อ นางสายสุดา จันทร์เลื่อน หมายเลขโทรศัพท์ 087-2733493
3. ชื่อ นางสาววันกนิษฐ์ สุนทรภักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ 093-5898392

ลงชื่อ ศิริ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (นางศุภางค์ รัตนันท์)
 ตำแหน่ง ประธาน คสม. ตำบลเขาท่าพระ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 กันยายน 2568





แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาหัวควาย รหัส กปท. L5853
อำเภอ พุนพิน จังหวัด สุราษฎร์ธานี

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ 1/2568 เมื่อวันที่ 10 เดือน มกราคม พ.ศ. 2568 สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...โครงการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ตำบลเขาหัวควาย ปีงบประมาณ 2568... ดังนี้

1.ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

สอดคล้อง ไม่สอดคล้อง

ความเห็นเพิ่มเติม

2.ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

ซ้ำซ้อน ไม่ซ้ำซ้อน

ความเห็นเพิ่มเติม

3.ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน จากการอนุมัติของคณะกรรมการฯ

เสี่ยง ไม่เสี่ยง

ความเห็นเพิ่มเติม

4.เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2567 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

5.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2567 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

2. สนับสนุนองค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น



6.งบประมาณที่เสนอ จำนวน 15,800.00 บาท

- ✓ อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
- ✓ ประชาชนได้รับผลประโยชน์ ✓ ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ
 - ✓ ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ ✓ ค่าใช้จ่ายมีความเหมาะสมกับวิธีดำเนินการ

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน 15,800.00 บาท

ความเห็นเพิ่มเติม

ไม่อนุมัติงบประมาณ

เพราะ.....

- ✓ ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภายในวันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2568 (ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.10)

- ✓ ให้ อปท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ

(.....นางสาวณัฐภา ศรีเพชรศรี.....)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม

วันที่-เดือน-พ.ศ.10 มกราคม 2568.....

ลงชื่อ

(.....นายสุเมธ เย็นมาก.....)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

วันที่-เดือน-พ.ศ.10 มกราคม 2568.....



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาหัวควาย รหัส กฟท. L5853

อำเภอ พุนพิน จังหวัด สุราษฎร์ธานี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 ข้อ 17 (2) “พิจารณาอนุมัติแผนงาน โครงการ กิจกรรม หรือแผนการดูแลรายบุคคล ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ กิจกรรมหรือแผนการดูแลรายบุคคลที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ตำบลเขาหัวควาย ปีงบประมาณ 2568

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลเขาหัวควาย

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันมนุษย์มีการดำรงชีวิตและพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลง ปัจจัยทางด้านสังคม เศรษฐกิจวัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม และวิถีชีวิต จากปัจจัยดังกล่าวที่เปลี่ยนแปลงส่งผลทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังมากขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพกับอวัยวะต่างๆ เช่น ตา ไต หัวใจ และระบบประสาทหลอดเลือด ซึ่งผู้ป่วยเบาหวานมักมีหลอดเลือดแดงแข็ง (atherosclerosis) ทำให้เลือดไปเลี้ยงเท้าไม่พอ จนทำให้ปลายมือ - ปลายเท้า เย็นเป็นตะคริว มีอาการชา ซึ่งทำให้ความรู้สึกสัมผัสบริเวณมือ - เท้าลดลง ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดบาดแผลมากขึ้น และถ้ามีอาการมากขึ้นจนทำให้หลอดเลือดอุดตัน เลือดไม่สามารถไหลเวียนไปเลี้ยงเนื้อเยื่อส่วนปลายได้เนื้อเยื่อดังกล่าวจะกลายเป็นเนื้อตายมีสีคล้ำดำจนต้องตัด ซึ่งนำไปสู่ความพิการ ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยลดลง ซึ่งในแต่ละปีจะต้องมีค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นจำนวนมาก ซึ่งเมื่อเจ็บป่วยแล้ว จำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการ ด้านอารมณ์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน

ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลเขาหัวควาย จึงได้ทำการโครงการ ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ตำบลเขาหัวควาย ปีงบประมาณ 2568 โดยมีการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรไทยในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และจัดกิจกรรมสมุนไพรแช่มือ-แช่เท้า เพื่อเป็นการเฝ้าระวังภาวะในผู้ป่วยเบาหวาน และสร้างความรู้ความเข้าใจในการใช้พืชสมุนไพรให้เกิดประโยชน์

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดส่วนปลาย ลดอาการปวดและชาปลายมือ - ปลายเท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน



2. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังภาวะความเสี่ยงที่เฝ้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
3. เพื่อให้ผู้ป่วยมีทักษะในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้
4. เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรและภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพ

5.วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการให้ชมรมทราบ
2. ขออนุมัติเพื่อจัดทำโครงการ
3. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสมุนไพรในการดูแลรักษาโรคเบาหวาน และสาธิตวิธีการใช้สมุนไพรแปะมือ - แปะเท้า จำนวน 1 วัน
 - 3.1 ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน/อสม. จำนวน 40 คน
4. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนโครงการพร้อมแนบบรรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเขาหัวควาย

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์



- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน...40...คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
 - 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
 - 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 – เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาหัวควาย



9.งบประมาณ ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาหัวควาย
จำนวน...15,800... บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 40 คน ๖๐ บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ
เป็นเงิน 2,400 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 40 คน ๓๐ บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ
เป็นเงิน 2,400 บาท
3. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x3 เมตร ราคา 600 บาท จำนวน 1 ป้าย
เป็นเงิน 600 บาท
4. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คน ชั่วโมงละ 600 บาท X 6 ชั่วโมง
เป็นเงิน 3,600 บาท
5. ค่าจัดซื้อสมุนไพรพร้อมอุปกรณ์
 - ขมิ้นชัน กิโลกรัมละ 80 บาท จำนวน 5 กิโลกรัม เป็นเงิน 400 บาท
 - ดีปลี กิโลกรัมละ 80 บาท จำนวน 5 กิโลกรัม เป็นเงิน 400 บาท
 - การบูร กิโลกรัมละ 750 บาท จำนวน 1 กิโลกรัม เป็นเงิน 750 บาท
 - มะกรูด กิโลกรัมละ 70 บาท จำนวน 5 กิโลกรัม เป็นเงิน 350 บาท
 - ถุงผ้าขาวบางมีหูรูด ขนาด 15 * 20 cm. จำนวน 100 ถุง ถุงละ 15 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
 - กะละมัง ขนาดเขมือและเท้า ขนาด 35*20 cm. จำนวน 40 ใบ ใบละ 30 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
 - ผ้าขนหนู จำนวน 40 ผืน ผืนละ 20 บาท เป็นเงิน 800 บาท
6. ค่าเอกสารและแผ่นพับ จำนวน 40 ชุด ชุดละ 20 บาท เป็นเงิน 800 บาท
7. ค่าปากกา จำนวน 40 ด้าม ด้ามละ 5 บาท เป็นเงิน 200 บาท
8. ค่าแฟ้มใส่ใส่เอกสาร จำนวน 40 ชิ้น ชิ้นละ 10 บาท เป็นเงิน 400 บาท

รวมงบประมาณเป็นเงินทั้งสิ้น...15,800... บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอาการปวดและชาปลายมือ - ปลายเท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
2. เป็นการเฝ้าระวังภาวะความเสี่ยงที่เท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
3. ผู้ป่วยมีทักษะในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นได้
4. ผู้ป่วยมีความสนใจและตระหนักถึงความสำคัญเกี่ยวกับสมุนไพรไทย ในการนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย มาใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า ...นางสาวอุไรวรรณ นิมรัักษ์...ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลเขาหัวควาย
หน่วยงาน...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาหัวควาย... หมายเลขโทรศัพท์...065-3841728...ในฐานะของผู้
เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.



✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 แล้ว

ลงชื่อ ไฉวรรณ นิมรัักษ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (...นางสาวไฉวรรณ นิมรัักษ์...)
 ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลเขาหัวควาย
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 มีค. 67

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ศิริกัญญา หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (...นางสุภาวดี จิรวานันท์...)
 ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลเขาหัวควาย
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 มีค. 67

กำหนดการอบรมโครงการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ตำบลเขาหัวควาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาหัวควาย

ตำบลเขาหัวควาย อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

.....

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนและรับเอกสาร

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “เรื่องน่ารู้ของโรคเบาหวาน”

โดย พท.นิจสุภา รอดภัย ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองผู้ป่วยโรคเบาหวาน”

โดย พท.นิจสุภา รอดภัย ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่องสมุนไพรไทยในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

โดย พท.ชุตินันท์ ยอดแก้ว ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติ “การทำสมุนไพรแช่มือ - แช่เท้า”

โดย พท.ชุตินันท์ ยอดแก้ว ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

.....

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ และ ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ พักรับประทานอาหารว่าง

เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง (วันที่ 7 สิงหาคม 2568)



ภาพแสดงการลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม



เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง (วันที่ 7 สิงหาคม 2568)



ภาพแสดงพิธีเปิดโครงการ และการถ่ายทอดความรู้โดยวิทยากร



เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง (วันที่ 7 สิงหาคม 2568)



ภาพอาหารกลางวันและ อาหารว่าง 2 มื้อ



เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง (วันที่ 7 สิงหาคม 2568)



ภาพแสดงการถ่ายทอดความรู้และจัดกิจกรรมสมุนไพรมือ-แช่เท้า



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง (วันที่ 7 สิงหาคม 2568)



ภาพแสดงอุปกรณ์



ภาพแสดงการสอบถามแลกเปลี่ยนความรู้หลังอบรม

